

CLIENTERVARINGEN

Patricia behandelt kinderen, pubers en volwassenen met psychosociale- en psychiatrische problemen d.m.v. schematherapie, systeemtherapie en beeldende therapie.

- **VROUW 49 JAAR; TERUGKERENDE SOMBERHEID:**

“Patricia is een erg fijn persoon. Ze is snel en doortastend. De schematherapie, welke helder en beeldend wordt uitgelegd, werkt. Door een fysieke oefening (stoelentechniek) werd het voor mij duidelijk welke patronen zo hardnekkig zijn. Ik had gewild dat ik op mijn vijftiende naar Patricia had gekund.”

- **MAN 56 JAAR; BURN-OUT KLACHTEN & JEUGDTRAUMA:**

“Na jaren werken voor een multinational ICT-bedrijf ben ik in een flinke burn-out gekomen. Vanuit mijn jeugd had ik ook andere uitdagingen. Dat heb ik “opgelost” door hard te werken. Ik was behoorlijk op. Ik werd ontslagen en kwam bij Patricia terecht. Afhankelijk van wat je nodig hebt, past zij de juiste combinatie disciplines en methodes toe. Pittige gesprekken en inzichten, maar ontzettend nodig. Nu een jaar later, gaat het goed met mij: ik weet wie ik ben, wat ik wil én studeer voor een andere toekomst als coach. Ik ben veranderd mede door Patricia’s enthousiasme en vakkennis en ben haar ontzettend dankbaar!”

- **PUBER 16 JAAR, SOCIALE DRUK & ONZEKERHEID**

“Zelfvertrouwen, druk van de maatschappij, piekeren, waar sta ik? Ik klapte dicht. Door ervaringsopdrachten en huiswerk leerde ik nieuw gedrag en kwam ik uit bij mezelf. Dat wil ik graag zo houden!”

Wil je meer weten?
Vraag een gratis
oriëntatiegesprek aan met mij




de beeldend therapeut
schema-, systeem- en beeldende therapie

HALLO:

Patricia M. Aarts BA
De Beeldend Therapeut
info@debeeldendtherapeut.nl
www.debeeldendtherapeut.nl
face-to-face & online sessies

REGISTRATIES:

VSt | Vereniging voor Schematherapie
NVRG | Ned. Ver. Relatie en Gezinstherapie
FVB & NVBT | Ned. Ver. Beeldende Therapie
NOBCO | Ned. Orde voor Beroepscoaches
kijk voor vergoedingen op de website

Succesvolle
mensgerichte therapieën
waarbij doen en ervaren
centraal staan

**Schematherapie
Systeemtherapie
Beeldende therapie**

Patricia M. Aarts | De Beeldend Therapeut

WAT KAN IK VOOR JE BETEKENEN?

● SCHEMATHERAPIE

Schematherapie is een vorm van psychotherapie voor mensen met psychische problemen, zoals een persoonlijkheidsstoornis of een terugkomende depressie.

Schematherapie helpt je de oorsprong van gedrag patronen te doorgronden en te veranderen. De invloed van jeugdervaringen op je patronen in je dagelijkse leven wordt onderzocht. Je leert jezelf zodanig veranderen dat je je beter gaat voelen, beter voor jezelf kunt zorgen en beter voor jezelf op kunt komen. Je leert voelen wat je behoeften zijn en je leert hier op een gezondere manier voor op te komen. Hierdoor verandert niet alleen je gedrag, maar veranderen ook je gedachten en gevoelens.

● SYSTEEMTHERAPIE

Systeemtherapie, ook wel relatie- en gezinstherapie genoemd, is een vorm van psychotherapie. Het wordt ingezet bij relatie- en gezinsproblemen, psychische problemen en huiselijk geweld. Het belangrijkste kenmerk is dat belangrijke naasten betrokken worden bij de therapie. Er is veel aandacht voor de onderlinge interactie-patronen en de verbetering hiervan. Er wordt ook rekening gehouden met eventuele belangrijke mensen die afwezig zijn.

Uitgangspunt is dat een (psychische) klacht nooit op zichzelf

staat. De sociale-, relationele- en culturele context speelt altijd een rol en hebben invloed op problemen. Door aandacht en beïnvloeding van meerdere individuen binnen het systeem en hun onderlinge interactiepatronen kom je sneller tot de kern van het probleem. Hierdoor krijg je meer begrip tussen jou en je naasten, verklein je het risico op verergering c.q. terugkeer van het probleem.

● VAKTHERAPIE | BEELDENDE THERAPIE

Vaktherapie is een behandelvorm voor mensen met psychische- of psychosociale problemen, zoals angstklachten, gedragsproblemen, trauma of verliesverwerking. Vaktherapie is de overkoepelende naam voor beeldende-, dans-, drama-, muziek-, spel- en psychomotorische (kinder)therapie. Mijn specialisatie is beeldende therapie. Met als kenmerk de inzet van beeldende materialen, zoals teken- en schildertechnieken, werken met hout, klei, steen of metaal.

De nadruk ligt op het doen, het ervaren en minder op het praten. Jouw emoties en gedachten in relatie tot jouw problematiek onderzoek je door gerichte oefeningen en werkvormen. De ervaringen die je opdoet brengen je bewustwording. Zo verwerf je nieuwe inzichten en doorbreek je vaste patronen in gedrag en gevoel.

IK BEN GESPECIALISEERD IN DE VOLGENDE BEHANDELINGSMETHODIEKEN:

- Schematherapie
- Systeemtherapie
- Vaktherapie | Beeldende therapie

ALS THERAPEUT WERK IK SAMEN MET VERSCHILLENDE DOELGROEPEN:

- Individuele klanten: kinderen, jeugd, volwassenen
- Groepen: relaties, (samengestelde) gezinnen
- Organisaties: teams, executive coaching, training

HOE WERK IK?

