

GZ-vaktherapie | beeldende therapie
wordt ingezet voor o.a.

depressie ptss
burn-out stemmingen
kind scheiden
angst zelfbeeld
misbruik relatietherapie
volwassenen
rouw en verlies

GZ-vaktherapie | beeldende therapie
wordt toegepast bij o.a.

TBS klinieken bedrijfsleven
persoonlijke ontwikkeling
GGZ defensie
detentie ouderenzorg
verslavingszorg
onderwijs jeugdzorg

Nieuwsgierig?

Neem contact
op voor een
gratis
oriëntatiegesprek

1
BEELD
ZEGT
MEER DAN
1000
WOORDEN



Een succesvolle
mensgerichte therapie
waarbij doen en ervaren
centraal staan

Patricia M. Aarts | GZ-vaktherapeut
www.debeeldendtherapeut.nl
lid FVB en kwaliteitsregister SRVB

Wat is het?

GZ-vaktherapie is overige **psychologische zorg**, bestaat al 60 jaar in Nederland als aparte behandeldiscipline bij psychosociale- en psychiatrische problematiek. Ooit begonnen als een **ervaringsgerichte therapie** welke binnen instellingen werd toegepast, wordt vaktherapie nu ook succesvol op zichzelf buiten instellingen ingezet.

Vaktherapie kan individueel plaatsvinden, maar er kan ook worden gewerkt in groepen of in zorgsystemen; zoals ouder-kind, gezin of relatie. Een beeldend therapeut gebruikt **verschillende therapeutische invalshoeken**, variërend van gedrags-therapeutisch tot psychoanalytisch. Kenmerkend is de inzet van beeldende middelen, zoals teken- en schildertechnieken, houtbewerking en werken met klei, steen en metaal.

Er is sprake van een **concreet veranderproces en eindresultaat**. De problemen worden door beeldend werken ervaren en zichtbaar, en daarmee helder en bespreekbaar. Het aanbod dat de gz-vaktherapeut op jou afstemt en de daarbij passende interventies, zorgen ervoor dat er een proces in het beeldend werken op gang wordt gebracht, dat gelijk loopt met het door jou beoogde psychische veranderproces. De gz-vaktherapeut stemt de aanpak en behandeling af op **jouw hulpvraag, levensfase en draagkracht**.

Nu wordt gz-vaktherapie ook binnen vrijgevestigde praktijken aangeboden. De Beeldend Therapeut behandelt **jeugd, adolescenten en volwassenen**, en is opgenomen in het FVB/SRVB kwaliteitsregister van gz-vaktherapeuten. De Beeldend Therapeut werkt samen met huisartsen, psychiaters, poh-ers, profit- en non-profit organisaties en andere gz-vaktherapeuten.

Hoe werkt het?



Voor wie is het?

GZ-vaktherapeut De Beeldend Therapeut behandelt jeugd, adolescenten en volwassenen met psychosociale- en psychiatrische problematiek.

- **Quote van burn-out-cliënt:** “Patricia is een gz-vaktherapeut die heel dichtbij blijft, steunt en uitdaagt. Ik voel me hierdoor veilig en gehoord. Vanuit dit vertrouwen kan ik mijn grenzen weer aangeven”.
- **Quote van puber met faalangst:** “Bij alles wat prestatiegericht was klapte ik dicht, ik voelde me verlamd. Door specifieke opdrachten en huiswerk bouwde ik mijn nieuwe gedrag uit om steeds meer mezelf kunnen zijn. Ik durf nu zelfs een presentatie te houden!”.
- **Quote van depressie-cliënt:** “Ik merkte dat ik niet meer kon genieten. Mijn huisarts verwees mij door naar De Beeldend Therapeut. Gedurende de zittingen kwam ik erachter dat ik vastzat in verdriet en een hardnekkig denkpatroon. Door opdrachten en praktische handvatten werd ik bewust van mijn manier van doen. Best confronterend, maar ik werd hierin goed ondersteund door Patricia”.
- **Quote van PTSS- cliënt, ontstaan door seksueel misbruik:** “Het merendeel van mijn leven heb ik mijn gevoel genegeerd. Door beeldende therapie werd ik geconfronteerd met wat ik deed. En ik leerde dat ik ook mijn gevoel als uitgangspunt mag en moet nemen”.
- **Quote van getrouwd stel:** “Dat er iets mis was met onze communicatie in het huwelijk dat had ik eigenlijk nog niet zo door voordat we de therapie startten. De therapie is hierin onze eye-opener geweest: wat we deden en hoe we eigenlijk met elkaar spraken. Als je dit niet verandert dan is het logisch dat het niet werkt”.